

**ПРОТОКОЛ**  
**измерений показателей тяжести трудового процесса**

№ Д 19/22-55- ТМ  
 (идентификационный номер протокола)

**1. Сведения о дате измерения и оформления протокола:**

- 1.1. Дата проведения измерений: 29.03.2022  
 1.2. Дата оформления протокола: 31.03.2022

**2. Сведения о работодателе:**

- 2.1. Наименование работодателя: Государственное бюджетное учреждение спортивная школа олимпийского резерва по дзюдо Калининского района Санкт-Петербурга имени А.С. Рахлина  
 2.2. Место нахождения и место осуществления деятельности работодателя: 195197, Санкт-Петербург, Кондратьевский пр., д. 13, литера А; 195197, Санкт-Петербург, Кондратьевский пр., д. 13, литера А  
 2.3. Наименование структурного подразделения: Специалисты - Спортивный отдел

**3. Сведения о рабочем месте:**

- 3.1. Номер рабочего места: 55  
 3.2. Наименование рабочего места: Тренер по адаптивной физической культуре  
 3.3. Код по ОК 016-94: 27164  
 3.4. Пол работника: мужской

**4. Сведения о применяемых средствах измерения (СИ):**

№	Наименование средства измерения	Заводской номер	Сведения о поверке	Действие поверки	Погрешность измерения	Примечание
1	Секундомер электронный "Интеграл С-01"	416856	С-ВЬ/09-03-2022/138253882, выдал ФБУ "Ульяновский ЦСМ"	09.03.2022-08.03.2023	при $(25 \pm 5)^\circ\text{C} \pm (9,6 \cdot 10^{-6} \cdot T_x + 0,01)$ , от минус $10^\circ\text{C}$ до $50^\circ\text{C}$ на $1^\circ\text{C}$ изменения температуры, $-2,2 \cdot 10^{-6} \cdot T_x$	
2	Счётчик нажатий на палец	б/н	-	-	-	Вспомогательное оборудование
3	Угломер с нониусом типа 4	22286	С-ВЬ/06-10-2021/113470200, выдал ФБУ "Ульяновский ЦСМ"	06.10.2021-05.10.2022	$\pm 10$	
4	Рулетка измерительная металлическая Р10УЗП	В21252	С-ГЧХ/01-12-2021/113931038, выдал ООО "ПРОММА Ш ТЕСТ"	01.12.2021-30.11.2022	Миллиметровый $\pm 0,20$ мм; Сантиметровый $\pm 0,30$ мм; Дециметровый $\pm 0,40$ мм; Отрезок шкалы 1 м и более $\pm [0,40 + 0,20(L-1)]$	
5	Шагомер-эргометр электронный "ШЭЭ-01"	б/н	-	-	-	Вспомогательное оборудование

**5. Сведения о средствах измерений параметров окружающей среды и вспомогательном оборудовании:**

№	Наименование средства измерения	Заводской номер	Сведения о поверке	Действие поверки	Погрешность измерения	Примечание
1	Измеритель микроклимата "ЭкоТерма-1"	120141	С-АКЗ/15-04-2021/57294418, выдал ООО "Искатель-2"	15.04.2021-14.04.2022	От 0 до 40 °С ±0,2 °С, в остальном диапазоне ±0,3 °С (по температуре); От 10 до 80 % ±2,0 %, в остальном диапазоне ±3,0 %; ±0,98 мм.рт.ст.	

**6. Нормативные документы, устанавливающие метод и требования проведения к проведению измерений:**

№	Наименование нормативного документа (НД)
1	МИ ТТП.ИНТ-16.01-2018 Методика измерений показателей тяжести трудового процесса для целей специальной оценки условий труда (утв. АО Клинский институт охраны и условий труда, 06.12.2018)

**7. Измеряемые показатели и методы контроля (СИ, НД):**

№	Наименование показателя тяжести трудового процесса	№ СИ из п.4	№ НД из п.6	Дата измерения
1	Стереотипные рабочие движения	1, 2	1	-
2	Рабочая поза	1	1	-
3	Наклоны корпуса	1, 3, 2	1	-
4	Перемещения работника в пространстве	2, 4, 5	1	-

Примечание: дата измерения заполняется в случае измерений в разные даты по различным показателям (по умолчанию - прочерк).

**8. Нормативные документы, регламентирующие предельно допустимые уровни (далее - ПДУ) вредного фактора:**

№	Наименование нормативного документа (НД)
1	Методика проведения специальной оценки условий труда (утв. приказом Минтруда России №33н от 24 января 2014 г., с изменениями и дополнениями от 20 января, 7 сентября 2015 г., 14 ноября 2016 г.)

**9. Сведения об условиях проведения измерений:**

№	Место измерения	t, °С	p, мм.рт.ст.	v, м/с	φ, %
1	Внутри помещения	21	754	0.1	60

Условные обозначения: t - температура воздуха; p - атмосферное давление; φ - относительная влажность.

**10. Сведения об измерениях по показателям тяжести трудового процесса:**

Показатели тяжести трудового процесса	Результат прямого или расчетного измерения	U095	ФАКТ	ПДУ (для мужчин)	Отклонение	КУТ
<b>1. Физическая динамическая нагрузка за рабочий день (смену)</b>						
1.1. Региональная нагрузка при перемещении груза на расстояние до 1 м, кг·м	не характерен	-	-	до 5000	-	1
1.2. Общая нагрузка при перемещении груза на расстояние от 1 м до 5 м, кг·м	не характерен	-	-	до 25000	-	1
1.3. Общая нагрузка при перемещении груза на расстояние более 5 м, кг·м	не характерен	-	-	до 46000	-	1
1.4. Суммарная физическая динамическая нагрузка, кг·м	не характерен	-	-	до 5000	-	1
<b>2. Масса поднимаемого и перемещаемого груза вручную, кг</b>						
2.1. Подъем и перемещение (разовое) тяжести при чередовании с другой работой (до 2-х раз в час)	не характерен	-	-	до 30	-	1
2.2. Подъем и перемещение тяжести постоянно в течение рабочего дня (смены) (более 2 раз в час)	не характерен	-	-	до 15	-	1
2.3. Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа смены, в том числе	не характерен	-	-	до 435	-	1
2.3.1. С рабочей поверхности	не характерен	-	-	до 870	-	1
2.3.2. С пола	не характерен	-	-	до 435	-	1
<b>3. Стереотипные рабочие движения, количество за рабочий день (смену), единиц</b>						
3.1. При локальной нагрузке	не характерен	-	-	до 40000	-	1

Показатели тяжести трудового процесса	Результат прямого или расчетного измерения	U095	ФАКТ	ПДУ (для мужчин)	Отклонение	КУТ
3.2. При региональной нагрузке	4800	538	$(4.80 \pm 0.54) \times 10^3$	до 20000	-	1
<b>4. Статическая нагрузка - величина статической нагрузки за рабочий день (смену) при удержании груза, приложении усилий, кгс·с)</b>						
4.1. Одной рукой	не характерен	-	-	до 36000	-	1
4.2. Двумя руками:	не характерен	-	-	до 70000	-	1
4.3. С участием мышц корпуса и ног	не характерен	-	-	до 100000	-	1
4.4. Суммарная статическая нагрузка	не характерен	-	-	до 36000	-	1
<b>5. Рабочая поза (рабочее положение тела работника в течение рабочего дня (смены)), % смены</b>						
5.1. Свободная	50	2.3	$50 \pm 2.3$	-	-	
5.2. Стоя	50	2.3	$50 \pm 2.3$	до 60	-	
5.3. Неудобная	не характерен	-	-	до 25	-	
5.4. Фиксированная	не характерен	-	-	до 25	-	
5.5. Вынужденная	не характерен	-	-	-	-	
5.6. Поза «сидя» без перерывов	не характерен	-	-	до 60	-	
<b>6. Наклоны корпуса</b>						
Наклоны корпуса тела работника более 30°, количество за рабочий день (смену)	20	1.4	$20 \pm 1.4$	до 100	-	1
<b>7. Перемещения работника в пространстве, обусловленные технологическим процессом, км</b>						
7.1. По горизонтали	3.1	0.37	$3.1 \pm 0.37$	до 8	-	1
7.2. По вертикали	не характерен	-	-	до 2.5	-	1
7.3. Суммарное перемещение	3.1	-	3.1	до 8	-	1

Условные обозначения: ПДУ – предельно-допустимое значение показателя тяжести; U095 – приписанное значение расширенной неопределенности; ФАКТ – фактическое значение; ОТКЛ – отклонение ФАКТ от ПДУ; КУТ – класс условий труда.

#### 11. Сведения о лицах проводивших измерения:

№	Ф.И.О.	Должность	№ показателя из п.7 (прочерк – все показатели)
1	Ефремов Денис Алексеевич	Инженер ИЛ	-

#### 12. Заключение.

- фактический уровень вредного фактора соответствует гигиеническим нормативам;
- класс (подкласс) условий труда - 2

#### 13. Подписи лиц, проводивших измерения:

Ефремов Денис Алексеевич  
(Ф.И.О.)

#### 14. Эксперт(ы) по проведению специальной оценки условий труда:

5531  
(№ в реестре)

Инженер ИЛ  
(Должность)

Болотов Николай Иванович  
(Ф.И.О.)

Окончание протокола