

Общество с ограниченной ответственностью  
«Центр аттестации и экспертизы»  
(ООО «Центр АттЭк»)

Испытательная лаборатория Общества с ограниченной  
ответственностью

«Центр аттестации и экспертизы»  
K.A.R.U.21AД199 от 18.11.2015г.

195030, РОССИЯ, город Санкт-Петербург, ул.  
Электропутьевцев, 7, лит. М, помещение 13Н  
8(812)292-67-08, info@centrattek.ru

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий-ИЛ  
Гераклимова Н.Ю.

Дата: 31.03.2022  
МП



### ПРОТОКОЛ испытаний (исследований и измерений)

№ Д 19/22-Т 31.03.2022  
(идентификационный номер) (дата выдачи протокола)

#### 1. Наименование образца испытаний / фактора: тяжесть трудового процесса

#### 2. Сведения о заказчике:

1. Наименование заказчика: Государственное бюджетное учреждение спортивная школа олимпийского резерва по дзюдо Калининского района Санкт-Петербурга имени А.С. Рахлина
2. Юридический адрес: 195197, Санкт-Петербург, Кондратьевский пр., д. 13, литера А
- 2.3 Фактический адрес места осуществления деятельности работодателя: 195197, Санкт-Петербург, Кондратьевский пр., д. 13, литера А
- 2.4 Место проведения испытаний (исследований и измерений): 195197, Санкт-Петербург, Кондратьевский пр., д. 13, литера А

#### 3. Сведения о средствах измерения:

Наименование средства измерения	Заводской номер	№ свидетельства	Действительно до:	Погрешность измерения
Секундомер электронный "Интеграл С-01"	416856	С-ВЬ/09-03-2022/138253882	08.03.2023	при $(25 \pm 5) \text{ }^\circ\text{C} \pm (9,6 \cdot 10^{-6} \cdot T_x + 0,01)$ , от минус $10 \text{ }^\circ\text{C}$ до $50 \text{ }^\circ\text{C}$ на $1 \text{ }^\circ\text{C}$ изменения температуры, $-2,2 \cdot 10^{-6} \cdot T_x$
Счётчик нажатий на палец	б/н	-	-	$\pm 10$
Угломер с нониусом типа 4	22286	С-ВЬ/06-10-2021/113470200	05.10.2022	Миллиметровый $\pm 0,20 \text{ мм}$ ; Сантиметровый $\pm 0,30 \text{ мм}$ ; Дециметровый $\pm 0,40 \text{ мм}$ ; Отрезок шкалы
Рулетка измерительная металлическая Р10УЗП	В21252	С-ГЧХ/01-12-2021/113931038	30.11.2022	

Шагомер-эргометр электронный "ШЭЭ-01"	б/н	1 м и более ±[0,40+0,20 (L-1)]
---------------------------------------	-----	--------------------------------

**4. ИД, устанавливающие метод проведения испытаний (исследований и измерений) и регламентирующие гигиенические нормативы и предельно-допустимые уровни (ПДУ):**

Область действия	Наименование нормативного документа	
Измерение	МИ ТПЛИНТ-16.01-2018 Методика измерений показателей тяжести трудового процесса для целей специальной оценки условий труда (Утв. АО Клинский институт охраны и условий труда, 06.12.2018)	
Оценка	Методика проведения специальной оценки условий труда (Утв. приказом Минтруда России №33н от 24 января 2014 г., с изменениями и дополнениями от 20 января, 7 сентября 2015 г., 14 ноября 2016 г.)	

**5. Дополнительные сведения о рабочей обстановке и условиях проведения измерений:**

5.1. Испытательная лаборатория несет ответственность за всю информацию, представленную в протоколе испытаний, за исключением случаев, когда информация предоставляется заказчиком;

5.2. Условия проведения испытаний соответствуют требованиям методик испытаний и требованиям к эксплуатации приборов. Условия проведения испытаний приведены в технических записях.

5.3. Дополнительные процедуры, кроме указанных в методике измерений, не проводились.

5.4. Приложения к протоколу исследований (испытаний и измерений): отсутствуют.

5.5. Протокол не может быть частично воспроизведен без письменного разрешения ИЛ ООО «Центр АттЭк»

**6. Фактические и нормативные значения измеряемых параметров на рабочем месте:**

№ (код) РМ	Наименование рабочего места, рабочей зоны, фактора	Дата измерения	Результат измерений, расчетов	ПДУ	Время, %
	<i>Специалисты</i>				
	<i>Спортивный отдел</i>				
55	Тренер по адаптивной физической культуре (м)	29.03.2022			100
	1. Физическая динамическая нагрузка за рабочий день (смену), кг·м				
	1.1. При региональной нагрузке при перемещении груза на расстояние до 1 м		не характерен	до 5000	
	1.2.1. При перемещении груза на расстояние от 1 м до 5 м		не характерен	до 25000	
	1.2.2. При перемещении груза на расстояние более 5 м		не характерен	до 46000	
	1.3. Общая физическая динамическая нагрузка		не характерен	до 5000	
	2. Масса поднимаемого и перемещаемого груза вручную, кг				
	2.1. Подъем и перемещение (разовое) тяжести при чередовании с другой работой (до 2-х раз в час)		не характерен	до 30	
	2.2. Подъем и перемещение (разовое) тяжести постоянно в течение рабочего дня (смены) (более 2 раз в час)		не характерен	до 15	
	2.3. Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа смены				
	2.3.1. С рабочей поверхности		не характерен	до 870	
	2.3.2. С пола		не характерен	до 435	
	3. Стереотипные рабочие движения, количество за рабочий день (смену)				
	3.1. При локальной нагрузке		не характерен	до 40000	

3.2. При региональной нагрузке			4800±538	до 20000
4. Статическая нагрузка за рабочий день (смену) при удержании груза, приложения усилий, кгс·с				
4.1. Одной рукой			не характерен	до 36000
4.2. Двумя руками			не характерен	до 70000
4.3. С участием мышц корпуса и ног			не характерен	до 100000
4.4. Общая (суммарная) статическая нагрузка			не характерен	до 36000
5. Рабочая поза, % смены				
5.1. Свободная			50±2.3	-
5.2. Стоя			50±2.3	до 60
5.3. Неудобная			не характерен	до 25
5.4. Фиксированная			не характерен	до 25
5.5. Вынужденная			не характерен	-
5.6. Поза "сидя" без перерывов			не характерен	до 60
6. Наклоны корпуса				
Наклоны корпуса тела работника более 30°, количество за рабочий день (смену)			20±1.4	до 100
7. Перемещения работника в пространстве, обусловленные технологическим процессом, км*				
7.1. По горизонтали			3.1±0.37	до 8
7.2. По вертикали			не характерен	до 2.5
7.3. Суммарное перемещение			3.1	до 8

**7. Сотрудники организации (лаборатории), проводившие измерения:**

Инженер ИЛЛ  
(должность)

Ефремов Денис Алексеевич  
(ф.и.о.)

(подпись)

Конец протокола испытаний