

Принято на заседании
педагогического совета

протокол № 2 от 20.11.2024



УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГБУ ДО СШОР
имени А.С.Рахлина

Храмова М.В.
20__.

Введено в действие приказом
ГБУ ДО СШОР имени А.С.Рахлина
от «28» 12 2024 № 58

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся государственного бюджетного учреждения дополнительного образования спортивной школы олимпийского резерва имени А.С.Рахлина Калининского района Санкт-Петербурга

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся государственного бюджетного учреждения дополнительного образования спортивной школы олимпийского резерва имени А.С.Рахлина Калининского района Санкт-Петербурга (далее – СШОР) разработано в целях обеспечения выполнения дополнительных общеобразовательных программ в области физической культуры и спорта по избранному виду спорта.

1.2. Положение разработано в соответствии с требованиями следующих нормативных правовых документов:

- Федерального закона от 04.12.2007 №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Федерального закона от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федерального закона от 30.03.1999 №52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»;
- приказа Министерства Просвещения Российской Федерации от 27.07.2022 №629 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- приказа Минспорта России от 03.08.2022 №634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;
- постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

- Уставом СШОР;
- настоящим Положением.

1.3. Положение регулирует режим занятий и организацию учебно-тренировочного процесса учреждения, осуществляющим образовательную деятельность по дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта по избранному виду спорта, в соответствии с законодательством РФ.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Организация и осуществление образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, дополнительным общеразвивающим программам на спортивно-оздоровительном этапе (базовый и продвинутой) проводятся с учетом особенностей организации непрерывного учебно-тренировочного процесса, комплектования учебно-тренировочных групп, организации и проведения промежуточной и итоговой аттестации.

2.2. Учебный год в СШОР начинается:

- для дополнительных общеразвивающих программ на спортивно-оздоровительном этапе с 1 сентября и заканчивается 31 августа.
- для дополнительных образовательных программ спортивной подготовки с 1 января и заканчивается 31 декабря.

2.3. Продолжительность учебного года – 52 недели.

2.4. Наполняемость учебно-тренировочных групп и объем учебно-тренировочной нагрузки определяется дополнительными общеобразовательными программами в области физической культуры и спорта по культивируемым видам спорта, разработанными с учетом примерных дополнительных образовательных программ спортивной подготовки и базовыми требованиями по виду спорта, утвержденными Комитетом по физической культуре и спорту.

2.5. Учебно-тренировочный процесс проводится в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом (включая период самостоятельной подготовки по индивидуальным планам спортивной подготовки для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса). Самостоятельная подготовка может составлять не менее 10% и не более 20% от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом.

2.6. Продолжительность учебной недели устанавливается в зависимости от учебно-тренировочной нагрузки и объема соревновательной деятельности в пределах рабочей недели тренера-преподавателя. В выходные и праздничные дни СШОР работает в соответствии с утвержденным расписанием занятий и планом мероприятий учреждения.

2.7. Занятия проводятся по группам или индивидуально.

2.8. При комплектовании учебно-тренировочных групп СШОР:

Формирует учебно-тренировочные группы по виду спорта (спортивной дисциплине) и этапам (периодам) спортивной подготовки, не превышающую двукратного количества обучающихся, рассчитанного с учетом федеральных стандартов

спортивной подготовки по видам спорта и базовым требованиям по виду спорта культивируемым СШОР.

2.8.1. В целях оптимизации учебно-тренировочного процесса СШОР может объединить в одну учебно-тренировочную группу обучающихся с разных этапов спортивной подготовки, уровней подготовки и годов обучения (далее – объединенные группы) при соблюдении следующих условий:

допускается объединение в одну учебно-тренировочную группу этапа начальной подготовки и базового уровня подготовки спортивно-оздоровительного этапа;

допускается объединение в одну учебно-тренировочную группу этапа учебно-тренировочного и продвинутого уровня подготовки спортивно-оздоровительного этапа;

допускается объединение в одну учебно-тренировочную группу этапов совершенствования спортивного мастерства, высшего спортивного мастерства и продвинутого уровня подготовки спортивно-оздоровительного этапа;

разница в уровне подготовки обучающихся по программам спортивной подготовки не должна превышать двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий в первой группе вдов спорта;

соблюдение единовременной пропускной способности спортивного сооружения;

соблюдение требований техники безопасности при проведении учебно-тренировочных занятий.

2.8.2. В объединенных группах учебно-тренировочные занятия с обучающимися проводятся в одно время с учетом требований, предусмотренных федеральными стандартами, для соответствующего этапа спортивной подготовки и базовыми требованиями для общеразвивающих программ.

2.9. СШОР может при необходимости объединять на временной основе учебно-тренировочные группы для проведения учебно-тренировочных занятий в случае:

- выезда тренера-преподавателя на спортивные соревнования и (или) учебно-тренировочные мероприятия;
- временной нетрудоспособности тренера-преподавателя;
- отпуском тренера-преподавателя;
- подготовки к спортивным мероприятиям.

3. Режим занятий.

3.1. Начало занятий:

Согласно утвержденному расписанию учебно-тренировочных занятий, не ранее 08:00 часов утра.

3.1.1. Обучающиеся должны приходить на занятие не позднее, чем за 10-15 минут до их начала.

3.2. Окончание занятий:

Согласно утвержденному расписанию учебно-тренировочных занятий, но не позднее 20:00 для обучающихся 7-15 лет; для обучающихся 16-18 лет допускается окончание занятий в 21:00; для обучающихся старше 18 лет время занятий не ограничивается, но не позднее 23:00.

3.3. Расписание учебно-тренировочных занятий утверждается директором СШОР по предоставлению тренера-преподавателя, с учетом наиболее благоприятного

режима учебно-тренировочных занятий и отдыха обучающихся, их возрастных особенностей, возможностей использования спортивных объектов.

3.4. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки устанавливается в астрономических часах (60 минут) и не должна превышать:

На этапе начальной подготовки – двух часов;

На учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – трех часов;

На этапе совершенствования спортивного мастерства – четырех часов;

На этапе высшего спортивного мастерства – четырех часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

В часовой объем учебно-тренировочного занятия входят теоретические, практические, восстановительные, медико-биологические мероприятия, инструкторская и судейская практика.

3.5. В период каникул для обеспечения непрерывности освоения обучающимися могут организовываться учебно-тренировочные сборы.

4. Заключительные положения

4.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом СШОР, принято в порядке, предусмотренном Уставом СШОР для принятия Положения, вступает в силу с даты его утверждения приказом директора СШОР и действует бессрочно.

4.2. Все изменения и (или) дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме, и вступают в силу с даты их утверждения директором СШОР.

4.3. После принятия Положения в новой редакции (или изменений и дополнений в положение) предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.

4.4. Положение подлежит актуализации при изменении законодательства, регламентирующего установленные им нормы.

4.5. Настоящее Положение подлежит размещению на официальном сайте СШОР в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».